Message d’intérêt public

La grippe gagne du terrain; n’oubliez pas votre vaccin

Date de début : 10 décembre 2025
Date de fin : 31 décembre 2025
À l’échelle du Nunavut 90 s

Le ministère de la Santé avise les Nunavoises et Nunavois que les cas de grippe sont en hausse, notamment chez les jeunes, dans les provinces et le territoire voisins. Nous pouvons nous attendre à une augmentation similaire dans le territoire.

La grippe se reconnait à ces symptômes : fièvre, frissons, toux, nausée, douleurs musculaires et sensation de fatigue. Si vous éprouvez un ou plusieurs de ceux-ci, vous devez rester à la maison. La plupart des gens se rétablissent au bout de 7 à 10 jours.

Voici quelques moyens d’atténuer les symptômes de la grippe.

- Se reposer.
- Boire beaucoup de liquide, comme de l’eau.
- Prendre des médicaments en vente libre (acétaminophène, ibuprofène ou autre) afin de réduire fièvre et courbattures.

Les symptômes suivants exigent une aide médicale immédiate.

- Difficulté à respirer.
- Douleur à la poitrine.
- Bleuissement autour des lèvres.
- Incapacité à garder les liquides.
- Manque d’entrain ou apparence de confusion mentale.
- Forte fièvre persistante malgré la prise de médication (Advil^{MD} ou Tylénol^{MD}).

Voici les symptômes à surveiller chez l’enfant :

- Forte fièvre depuis plus de 24 heures malgré la prise de médication (Advil^{MD} ou Tylénol^{MD}).
- Difficulté à se réveiller, calme inhabituel ou absence de réaction.

- Signes de déshydratation; par exemple, aucune couche mouillée depuis 12 heures.

Quiconque présente l’un de ces symptômes doit se rendre immédiatement à son centre de santé ou à l’hôpital.

Le vaccin antigrippal est le moyen par excellence de se prémunir contre la grippe et de protéger sa famille et son entourage. Il peut être administré en tout temps pendant la saison. Contrairement à certains autres vaccins, qui assurent une immunité toute la vie, celui-ci doit être administré chaque année. Les vaccins contribuent à réduire le risque de contracter un virus qui peut rendre gravement malade, voire entrainer le décès.

Ce vaccin est offert dans tous les centres de santé et de santé publique au Nunavut.

Pour d’autres renseignements, veuillez consulter le site web gouvernement du Nunavut.

###

Personne-ressource pour les médias :

Charmaine Deogracias
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867-975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᑐᓴᕋᒃᓴᐃᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca.*
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca.*
Les messages d’intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Communications